

Принят на заседании
педагогического совета
МБДОУ № 2 «Ладушки»
Протокол № 1
От 24.08.2020 г.



Режим дня в старшей группе

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры и свободное общение детей
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
17.00 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
До 18.00	Игры, уход домой