Принят на заседании Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

педагогического совета заведующий МБДОУ № 2

МБДОУ № 2 «Ладушки» «Ладушки»

Протокол № 1 И.А. Агуреева

От 26.08.2019 г. приказ № 45 от 26.08.2019г.

***Режим дня во второй младшей группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 – 8.30** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.30 – 8.50** | Завтрак  |
| **8.50 – 9.00** | Самостоятельные игры |
| **9.00 – 10.00** | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе |
| **10.00 – 12.00** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.00 – 12.30** | Обед  |
| **12.30 – 15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00 – 15.30** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры |
| **15.30 – 16.00** | Полдник  |
| **16.00 – 16.40** | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| **16.40 – 17.40** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  |
| **До 18.00** | Игры. Уход домой |

Принят на заседании Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

педагогического совета заведующий МБДОУ № 2

МБДОУ № 2 «Ладушки» «Ладушки»

протокол № 1 И.А. Агуреева

от 26.08.2019 г. приказ № 45 от 26.08.2019 г.

***Режим дня в средней группе.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 – 8.20** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.20 – 8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| **8.50 – 9.00** | Самостоятельные игры |
| **9.00 – 10.00** | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе |
| **10.00 – 12.10** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **12.10 – 12.50** | Подготовка к обеду, обед |
| **12.50 – 13.00** | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном |
| **13.00 – 15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00 – 15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры |
| **15.20 – 15.45** | Подготовка к полднику, полдник |
| **15.45 – 17.00** | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| **17.00 – 17.40** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **До 18.00** | Игры, уход домой |

Принят на заседании Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

педагогического совета заведующий МБДОУ № 2

МБДОУ № 2 «Ладушки» «Ладушки»

Протокол № 1 И.А. Агуреева

От 26.08.2019 г. приказ № 45 от 26.08.2019г.

***Режим дня в старшей группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 – 8.20** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.20 – 8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50 – 9.00** | Игры и свободное общение детей |
| **9.00 – 10.30** | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| **10.30 – 12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки  |
| **12.30 – 12.50** | Подготовка к обеду, обед |
| **12.50 – 13.00** | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном |
| **13.00 – 15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00 – 15.20** | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| **15.20 – 15.45** | Подготовка к полднику, полдник |
| **15.45 – 17.00** | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| **17.00 – 17.40** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **До 18.00** | Игры, уход домой |

Принят на заседании Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

педагогического совета заведующий МБДОУ № 2

МБДОУ № 2 «Ладушки» «Ладушки»

Протокол № 1 И.А. Агуреева

От 26.08.2019 г. приказ № 45 от 26.08.2019 г.

***Режим дня в подготовительной к школе группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 – 8.20** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.20 – 8.45** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.45 – 9.00** | Игры по выбору детей |
| **9.00 – 11.00** | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| **11.00 – 12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки |
| **12.30 – 12.50** | Подготовка к обеду, обед |
| **12.50 – 13.00** | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном |
| **13.00 – 15.00** | Подготовка ко сну. Сон |
| **15.00 – 15.20** | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| **15.20 – 15.45** | Подготовка к полднику, полдник |
| **15.45 – 17.00** | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| **17.00 – 17.40** | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| **До 18.00** | Игры, уход домой |